

Saapumisohteet, Avara Oulu

Uusikatu 66, 90120 Oulu

Tiedustelut puh. 0447965870 tai avara.oulu@suvera.fi

Saapuessasi Avaraan voit tulla omalla kyydillä osoitteeseen Uusikatu 66, tai sopia yksikön kanssa etukäteen noudon juna- tai bussiasemalta. Saapumisaika sovitaan yksilöllisesti, mutta pyrimme aloittamaan hoitojakson klo 14 mennessä.

Mukaan suosittelemme ottamaan:

- Omat vaatteet
- Sisäkengät/tossut
- Ulkoiluvaatteet/sadevaatteet, järkevät jalkineet
- Urheiluvaatteet (sovitusti mahdollisuus kuntosalilla käyntiin)
- Uimapuku (sovitusti mahdollisuus uimahallissa käyntiin)
- Omat hygieniatarvikkeet (hammasharja ja -tahna, deodorantti, terveyssiteet, parranajokone, pesuaineet yms.)
- Avaamattomat tupakkatuotteet tarvittaessa
- Pankkitunnukset nettitunnistautumiseen, mm. Kela-asioiden hoitoon
- Omat lääkkeet (myös voiteet, inhaloitavat lääkkeet)

Voit myös ottaa mukaasi oman tietokoneen, puhelimen ja niiden laturit, sekä avaamattomia makeisia yms. elintarvikkeita. Yksiköstä järjestetään kauppakäyntejä, mutta varauduthan siihen, ettei kauppakäyntiä välttämättä ole heti ensimmäisenä päivänä.

Yksikössä on talon puolesta:

- Yhteinen tabletti esim. kela-asioita varten.
- Petivaatteet ja pyyhe
- Pyykinpesuun tarvittavat välineet
- Ruoka
- Kuljetus yhteisiin toimintoihin
- Vieroituslääkkeet, ja sopimuksesta riippuen myös muut lääkkeet