

Päihdevieroitusyksikkö Avara Perniön viikko-ohjelma

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
6:30-8:55 8:15-8:45	Aamupala Aamulääkkeet	Aamupala Aamulääkkeet	Aamupala Aamulääkkeet	Aamupala Aamulääkkeet	Aamupala Aamulääkkeet	Aamupala Aamulääkkeet	Aamupala Aamulääkkeet
7:30	Herätys	Herätys	Herätys	Herätys	Herätys	Herätys	Herätys
10:00-11:00	Ryhmä	Ryhmä/Yhteisökokous	Ryhmä	Ryhmä	Ryhmä	Ryhmä	Ryhmä
11:30-12:00	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
14:00-14:15	Päivälääkkeet	Päivälääkkeet	Päivälääkkeet	Päivälääkkeet	Päivälääkkeet	Päivälääkkeet	Päivälääkkeet
16:00-17:00	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
17:00	Päiväryhmä ja päivän purku	Päiväryhmä ja päivän purku	Päiväryhmä ja päivän purku	Päiväryhmä ja päivän purku	Päiväryhmä ja päivän purku	Päiväryhmä ja päivän purku	Päiväryhmä ja päivän purku
19:45-20:00	Iltalääkkeet	Iltalääkkeet	Iltalääkkeet	Iltalääkkeet	Iltalääkkeet	Iltalääkkeet	Iltalääkkeet
20:30-22:30	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala
22:00-22:30	Yölääkkeet	Yölääkkeet	Yölääkkeet	Yölääkkeet	Yölääkkeet	Yölääkkeet	Yölääkkeet
23:00-6:00	Hiljaisuus	Hiljaisuus	Hiljaisuus	Hiljaisuus	Hiljaisuus	Hiljaisuus	Hiljaisuus

- Rantasauna sovitusti 2 kertaa viikossa/sähkösauna keskiviikkoisin
- Kauppapäivät TI, TO ja LA
- AA-Perniö torstaisin klo 18:00