

Hoitoideologia

Avaran hoitoideologia perustuu yksilön kokonaisvaltaiseen kohtaamiseen, jossa vuorovaikutuksella ja kuulluksi tulemisella on suuri merkitys. Hoidossamme otamme huomioon asiakkaan koko elämänhistorian ja sen vaikutukset nykyhetkeen ja käytämme tähän liittyen traumainformoitua hoitomallia (tunnehaavojen huomioonottamista).

Pääpainolla ovat ratkaisukeskeiset, kognitiivisbehaviooraaliset, psykososiaaliset sekä motivoivan haastattelun menetelmät, lääkehoidon ohessa. Muutoksen tukemisessa käytetään muutosvaihemallin mukaista etenemistä.

Hoitoa tukemassa olevia aktiviteetteja meillä on mm.:

- Sauna kolme kertaa viikossa
- Viikoittaiset kuntosali- ja uintikäynnit
- Oma auto mahdollistaa virkistys- ja asiointikäynnit, sekä asiakkaan noutamisen juna-asemalta tai bussipysäkiltä hoitoon saapuessa
- Neurosonic-patja
- Akupunktio
- Mindfulness

Suvera on valtakunnallisesti toimiva terveys- ja sosiaalialan yritys. Tuotamme palveluita yksityisille sekä julkisen sektorin asiakkaille. Erityisosaamisemme on riippuvuus- ja mielenterveyspalveluissa.

Suvera Oy
Puh. 010 337 2900
info@suvera.fi



Avara Oulu



@avara_oulu

Avara Oulu

Päihdevieroitusta ja päihdekuntoutusta
Oulun keskustan kupeessa



SUVERA

Kokonaisvaltaista tukea toipumiseen

Avarassa on 13 asiakaspaikkaa ja tilaratkaisuissa on painotettu kodinomaisuutta ja turvallisuutta, mikä luo asukkaille rauhallisen ympäristön toipumiseen. Jokaisella asiakkaalla on oma tilava, esteetön huone omalla wc- ja kylpyhuonetilalla. Lisäksi asukkaat voivat nauttia yksikön viihtyisistä yhteistiloista, saunasta sekä rauhallisesta sisäpihasta.

Tarjoamme sekä vieroitus- että kuntoutushoitoa alkoholi-, huume- ja lääkeriippuvaisille. Meillä on mahdollisuus toteuttaa hoitoa myös opioidikorvaushoidossa oleville asiakkaille.

Hoitojakson pituudet ovat vieroituksen osalta 5-14 vrk ja kuntoutuksen osalta 1-3 kk

**"ENSIMMÄISTÄ KERTAA
VUOSIIN MUSTA TUNTU, ETTÄ
JOKU VÄLITTÄÄ IHAN
AIDOSTI JA TOSIAAN HALUU
JEESATA"**

Kokonaisvaltaista ja asiakaslähtöistä päihdehoitoa

Kuntoutus Avarassa sopii myös moniongelmaisille asiakkaille.

Hoitohenkilökuntaan kuuluu sairaanhoitajia, lähihoitajia, sosionomi, sekä yksikön oma lääkäri. Kaksoisdiagnoosiasiakkaille on mahdollisuus tavata yksikön omaa päihdepsykiatria.

Hoitohenkilökuntaa on paikalla ympäri vuorokauden.

Hoitoon hakeutuminen

Hoitoon hakeutuminen on helppoa ja nopeaa hyvinvointialueen maksusitoumuksella tai omakustanteisesti

Palveluvastaavana yksikössä toimii
lines Ruokonen,
puh. 044 775 6977
iines.ruokonen@suvera.fi

Kysy vapaita kuntoutus- tai vieroituspaikkoja puhelimitse
044 7965 870 tai avara.oulu@suvera.fi

Avaran kuntoutusyksikkö sijaitsee
Oulussa
osoitteessa Uusikatu 66, 90120 Oulu