

## Saapumisohteet, Avara Siuntio

Suitianummentie 160, 02570 Siuntio

Tiedustelut puh. 050 406 6055 tai [avara@suvera.fi](mailto:avara@suvera.fi)

Saapuessasi Avaraan voit tulla omalla kyydillä osoitteeseen Suitianummentie 160, tai sopia yksikön kanssa etukäteen noudon juna- tai bussiasemalta. Saavuthan paikalle klo 15 mennessä kuntoutuksesi alkaessa.

Huomioithan, että yksikössä on usein asiakkaiden kotieläimiä paikalla. Varaathan lemmikkipaikan etukäteen.

Yksiköstä järjestetään kauppakäyntejä, mutta varauduthan siihen, ettei kauppakäyntiä välttämättä ole heti ensimmäisinä päivinä.

Mukaan suosittelemme ottamaan:

- Omat vaatteet
- Sisäkengät
- Ulkoiluvaatteet / sadevaatteet, järkevät jalkineet
- Urheiluvaatteet (kuntosali)
- Uimapuku (uintimahdollisuus vähintään kerran viikossa)
- Omat hygieniatarvikkeet (hammasharja, tagna, deodorantti, terveystiteet, parranajokone, pesuaineet yms.)
- Tupakkatuotteet tarvittaessa
- Kauppapäivä 2 krt/viikko ma ja la
- Pankkitunnukset nettitunnistautumiseen, mm. Kela-asioiden hoitoon
- Omat lääkkeet
- Jos lemmikkieläin mukana, niin sille tarvittavat ruuat ja tarvikkeet

Voit myös ottaa mukaasi oman tietokoneen, puhelimen ja niiden laturit, sekä avaamattomia makeisia yms. elintarvikkeita. Yksiköstä järjestetään kauppakäyntejä, mutta varauduthan siihen, ettei kauppakäyntiä välttämättä ole heti ensimmäisinä päivinä.

Yksikössä on talon puolesta:

- Yhteinen tietokone esim. kela-asioita varten.
- Petivaatteet ja pyyhe
- Pyykinpesuun tarvittavat välineet
- Ruoka
- Kuljetus yhteisiin toimintoihin
- Lääkevalikoiman mukaiset lääkkeet